

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАО «т. Островной»  
И. В. Черняк  
2024



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром	160	126,43
	Бутерброд с сыром	40	123,56
	Чай с молоком	150	60,75
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>310,74</b>
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>33,00</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	30	17,94
	Борщ	150	56,25
	Пюре картофельное	100	91,50
	Фрикадельки мясные в соусе	50	68,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	72,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>355,43</b>
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	25	100,00
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>165,70</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	211,20
	Чай с сахаром	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>335</b>	<b>296,17</b>
<b>Итого:</b>		<b>1475</b>	<b>1161,04</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 сентября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром	200	158,04
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Чай с молоком	180	72,90
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>369,94</b>
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>82</b>	<b>36,08</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	35,88
	Борщ	250	93,75
	Пюре картофельное	150	137,25
	Фрикадельки мясные в соусе	70	95,38
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	86,40
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>770</b>	<b>547,90</b>
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	35	115,00
<b>Итого на полдник:</b>		<b>215</b>	<b>180,70</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	264,00
	Чай с сахаром	180	42,10
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>405</b>	<b>359,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>1897</b>	<b>1494,12</b>